

GENUSSHOROSKOP

friends wirft einen Blick in die Zukunft und präsentiert das neue kulinarische Horoskop*.

Von Astroexpertin Jasmin Rachlitz

WASSERMANN

21. Januar - 19. Februar
Bis 3.1. ist der Mund in erster Linie zum Küssen da. In kulinarischer Hinsicht können Sie sich für Wild und Geflügel begeistern, begleitet von Pilzen oder sogar Trüffeln, und dazu ein edler Tropfen.

STEINBOCK

22. Dezember - 20. Januar
Trotz Weihnachtszeit setzen Sie auf leichte Küche und Sie treiben viel Sport. MERKUR hilft, diszipliniert zu bleiben und abends auf Kohlehydrate zu verzichten. Das höchste der Gefühle sind ein mageres Filetsteak und frisches Gemüse.

SCHÜTZE

23. November - 21. Dezember
Die Festtage wecken Kindheits-erinnerungen in Ihnen. Da ist die Lust groß, althergebrachte Rezepte auszuprobieren. Wiener Zimtringerl, Glühweinbraten oder geräucherte Forellenfilets sind erste Wahl.

SKORPION

24. Oktober - 22. November
Sie werden vor einige Herausforderungen gestellt, haben viel zu tun vor den Festtagen. MERKUR rät: Entspannen Sie sich, finden Sie Zeit für sich, verwöhnen Sie sich mit Delikatessen wie Scampi, Lachs und ganz viel Salat. Das tut gut!

WAAGE

24. September - 23. Oktober
Mit Jupiter und Venus stehen Liebe, Luxus und Kultur im Mittelpunkt. Dazu gehören natürlich auch delikate Speisen, gerne auch exotischer Art, wie Humus oder Topinambur. Heiligabend gibt's aber das klassische Ganserl mit Maronismatsuppe.

JUNGFRAU

24. August - 23. September
Finanziell ist dank MERKUR alles im Lot. Der eine oder andere Restaurantbesuch ist drin. Sie kaufen grundsätzlich hochwertigere Nahrungsmittel. Ab 20.12. sollten Sie mehr auf sich achten und öfter eine Pause machen.

FISCHE

20. Februar - 20. März
Was Sie tun, tun Sie voller Leidenschaft und mit ganzem Herzen. Das gilt für die Liebe und die Arbeit, aber auch fürs Kochen. Mit ganz viel Geschick zaubern Sie aus den einfachsten Zutaten ein schmackhaftes Menü.

WIDDER

21. März - 20. April
Sie sind viel unterwegs, da bleibt für Sport kaum Zeit. Erlauben Sie sich hin und wieder ein Vanillekipferl oder Mozarttörtchen. Ihrer Figur zuliebe sollten Sie es aber nicht übertreiben.

STIER

21. April - 20. Mai
Sie leben Ihre Kreativität sowohl im Job als auch in der Küche aus. Vor allem exotische Gerichte wandern auf Ihren Teller. Dank MERKUR achten Sie beim Einkauf auf Qualität und Kosten.

ZWILLINGE

21. Mai - 21. Juni
Die Liebe zeigt sich von ihrer schönsten Seite. Das feiern Sie mit dem einen oder anderen Glaserl Champagner. Ab 20.1. achten Sie mehr auf sich. Leichte Küche mit viel Fisch setzt sich durch.

KREBS

22. Juni - 22. Juli
In den Wochen vor Weihnachten essen Sie viel und gern. Saibling, Ente oder Kaviar schmecken Ihnen ebenso gut wie Sushi. Zum Ausgleich darf ein wenig Sport nicht fehlen, so bleibt die Wunschfigur erhalten.

LÖWE

23. Juli - 23. August
Bis zum 3.1. lockt das süße Leben, Ihr Geschmack ist exklusiv: Esterházy-Torte, Lebkuchen und Eisbombe lassen Sie sich auf der Zunge zergehen. Saturn hilft Ihnen dabei, im Gegenzug diszipliniert und effektiv Sport zu betreiben.

